

# ATELIERS PARENTS + CONFERENCES – DEBATS

## Internet et Réseaux sociaux

Espace de liberté, de loisirs et de culture, ou, Outil de désinformation et de propagande toxique, espace de manipulation mentale, espace de risques d'Emprise Mentale et d'Oppression (au sein des Familles) ?

Accompagner nos enfants dans le Monde Numérique : stratégies et solutions pour les Parents.

**ATELIERS PARENTS pour apprendre à**

**Être vigilant lors de nos utilisations du web**

**Et des « Réseaux sociaux »**

Hameçonnage

Spams

Cyberharcèlement

Fraudes

Fakes News

Cyberdépendance



## Mardi 11 Juin 2024 à SOUSTONS

Salle A NOSTE (rue de Moscou) 40140

Atelier « Parents/Familles » à SOUSTONS (40140) de 14 h à 16 h 30 : Gratuit, mais sur inscription.

Conférence/Débat (en public) à SOUSTONS (40140) de 19h30 à 21 h : entrée Libre et Gratuite.

**Intervention de Mme Marianne BLANCHERIE-DABBADIE** - Docteure en Sciences de l'Information et de la Communication

**Et, de M. Gérard KERFORN** - Vice-Président d'UFAL.Adour Côte Sud



**Contacts** (+ Inscriptions) : UFAL.Adour Côte Sud **06 50 58 99 90**

Email : [ufal.acs@orange.fr](mailto:ufal.acs@orange.fr) Instagram : [@ufal.acs](https://www.instagram.com/ufal.acs)

# Programme de l'atelier « Parents »

Durée totale : 2 heures

---

**Thème : "Accompagner nos enfants dans le monde numérique : Stratégies et solutions pour les parents"**

## Points importants :

- *L'atelier doit être interactif, encourageant la participation et le partage d'expériences.*
- *Les sessions pratiques et les études de cas aideront à ancrer les connaissances dans des situations réelles.*
- *Fournir des ressources et supports pour une utilisation ultérieure par les participants.*

Cet atelier est conçu pour équiper les parents avec des connaissances pratiques et des compétences essentielles pour naviguer avec leurs enfants dans l'univers numérique de manière informée et sécurisée.

1. **Introduction et tour de table (15 minutes)**
  - Présentation rapide des participants et de leurs préoccupations principales concernant leurs enfants et Internet.
  - Objectifs de l'atelier.
2. **Session 1 : Comprendre le paysage numérique des jeunes (30 minutes)**
  - Présentation interactive sur les tendances actuelles d'Internet et des réseaux sociaux parmi les jeunes.
  - Discussion sur l'impact de ces technologies sur le développement et le bien-être des enfants.
3. **Session 2 : Sécurité en ligne et confidentialité (30 minutes)**
  - Atelier pratique sur la sécurité en ligne : paramètres de confidentialité, outils de contrôle parental, sensibilisation aux risques (cyberintimidation, prédateurs en ligne, etc.).
  - Étude de cas et scénarios pratiques.
4. **Pause (10 minutes)**
  - Moment de détente et d'échanges informels entre les participants.
5. **Session 3 : Lutter contre la désinformation et la propagande (30 minutes)**
  - Techniques pour identifier la désinformation et la propagande en ligne.
  - Conseils pour enseigner la pensée critique aux enfants face aux contenus en ligne.
6. **Session 4 : Dialogue et éducation aux médias (15 minutes)**
  - Stratégies pour communiquer efficacement avec les enfants sur leur usage d'Internet.
  - Stratégies pour réduire le temps passé en ligne.
  - Importance de l'éducation aux médias et du partage d'expériences en famille.
7. **Conclusion et ressources (10 minutes)**
  - Résumé des points clés et des stratégies abordées.
  - Distribution de ressources supplémentaires (guides, liens utiles, contacts d'organismes spécialisés).

**Contacts** (+ Inscriptions) : UFAL.Adour Côte Sud **06 50 58 99 90**

*Email* : [ufal.acs@orange.fr](mailto:ufal.acs@orange.fr)    *Instagram* : [@ufal.acs](https://www.instagram.com/ufal.acs)